



SUS Håndbold indbyder for 19. år til:

Den bedste start på den nye sæson

Opstartsstævne
for U11, U13 og U15
piger og drenge
fra hele landet



24. og 25. september

- med mulighed for
tilrejse og overnatning
fredag den 23.9.



**- en herlig og prisbillig oplevelse til
spillerne og klubben!**

Til alle landets
håndboldklubber

INDBYDELSE

SUS Håndbold glæder sig til at kunne byde velkommen den 23.-25. september til det store opstartsstævne før sæsonen - som hvert år har omkring 120 deltagende hold fra hele landet!

MASSER AF GOD TRÆNING

- Mindst fem kampe pr. hold
- Lang spilletid, uret stoppet i pausen
- Niveauopdelte tilmelding (A- og B-kategorier) – ligeværdige kampe



SUND FORPLEJNING

- Ernæringsrigtig kost, tilberedt af stævnets eget erfarne køkkenhold
- Morgenbord på overnatningsskolerne
- Frisk frugt til alle deltagere

HYGGE OG SAMVÆR

- Klubvis overnatning på skolerne
- Aktiviteter på overnatningsstederne med adgang til skolens hal
- Gode faciliteter til samvær for spillere, holdene og klubberne



EFFEKTIV STÆVNEAFVIKLING

- Der spilles i 10 haller i Nyborg Kommune
- Stævneansvarlige i alle haller, resultatformidling via smartphones
- Bustransport mellem samtlige haller og skoler med mange afgange

Se stævnespecifikationerne på sidste side, og læs mere om stævnet på www.sus-cup.dk og på stævnets Facebook-side



PRISBILLIG DELTAGELSE

- Holdgebyr kun 700 kroner. Klubrabat på 400 kroner ved fire hold og derover.
- Deltagerbetalingen for fredag-søndag er 455 kroner, lørdag-søndag 420 kroner, og uden overnatning er prisen 240 kroner pr. deltager
- Fine præmier og stævne t-shirt til samtlige deltagere
- Mulighed for gratis transport til og fra stævnet ved ankomst/afrejse på/fra Nyborg Station.

MELD TIL I GOD TID!

- Stævnet er populært, og derfor anbefales tilmelding gerne før sommerferien for at være sikker på plads til alle klubbens hold ved stævnet.
- Sidste tilmeldingsfrist for hold er 28. august.
- Tilmeldingen sker via ProCup/SUS Spar Nord Cup 2022 - [klik her!](#)
Se mere info herom på www.sus-cup.dk.
- Der tages forbehold mod evt. corona-restriktioner el. lign, som kan være gældende til september.



VI ER KLAR TIL AT TAGES IMOD JER...

- Der er mulighed for tilrejse og overnatning fra fredag aften med evt. tilkøb af aftensmad. Se deltageformerne og priserne næste side.
- 200 frivillige Cup-crews fra SUS Håndbold vil gøre alt for, at deltagelsen igen i år bliver en dejlig oplevelse for spillere, trænere og ledere.
- Læs meget mere om årets opstartsstævne - og om de foregående års stævner, vindere, billeder mm - på www.sus-cup.dk.

Vel mødt til SUS Spar Nord Cup 2022



Spar Nord Nyborg

Vestergade 35 • 5800 Nyborg • Telefon 63 10 15 00
Nyborg@sparnord.dk • Mød os på facebook



spar nord

STÆVNE-SPECIFIKATIONER

for SUS Spar Nord Cup 2022



SPILLETIDSPUNKTER:

Lørdag den 24. september
kl. 08.00-19.00

Søndag den 25. september
kl. 08.00-16.00

SPILLESTEDER:

Ullerslev Kultur- og Idrætscenter,
Nyborghallerne, Ørbæk Midtpunkt,
Aunslevhallen, Vindingehallen,
Skovparkhallen

OVERNATNING:

Skoler i Ullerslev, Ørbæk, Aunslev og
Frørup.

HOLDKATEGORIER:

U11 piger og drenge 2011-2012
U13 piger og drenge 2009-2010
U15 piger og drenge 2007-2008
Evt. mixhold placeres i drengerækkerne.

I hver kategori spilles i A- og B-rækker.
Hold, der i den forestående vintertur-
nering skal spille i A-rækker og opefter,
tilmeldes i A-rækken.

B-rækkehold og nedefter tilmeldes i
B-rækken.

Dette **SKAL** overholdes ved tilmeldin-
gen, for at holdene får det bedst mulige
udbytte ved stævnet.

PRISER FOR DELTAGELSE:

Holdgebyr: 700 kr. pr. hold. Ved tilmelding af fire hold eller derover opnås en klubrabat på 400 kr., som godtgøres efter stævnet.

Deltagerbetaling 1

(fredag, lørdag, søndag):

455 kr. pr. spiller og træner/leder

Heri er inkluderet overnatning
fredag nat, morgenmad lørdag,
frokost lørdag, aftensmad lørdag,
aftenaktiviteter, overnatning
lørdag nat, morgenmad søndag,
bustransport m.m. under stævnet,
badeland og stævne-t-shirt.

Det er muligt at tilkøbe mad:

Fredag aften efter ankomsten:

Pris kr. 50 pr. person.

Søndag frokost (leveres til holdet):

Pris kr. 50 pr. person.

TILMELDING:

Seneste tilmeldingsfrist for hold er
den 28. august.

**NYT: Tilmelding sker via ProCup/
SUS Spar Nord Cup 2022 - [klik her!](#)**

Stævnekapaciteten er ca. 120 hold.
Ved overbooking vil de først tilmeldte
klubber få plads ved stævnet. **DERFOR
ANBEFALES HURTIG TILMELDING,**
og for at være sikker på deltagelse til-
rådes tilmelding inden 1. juli (flere klub-
ber har allerede forhåndstilmeldt sig)!

TURNERINGSREGLEMENT:

Der spilles efter DHF's regler. Dog er
der ingen begrænsning af spilleberet-
tiggede deltagere i kampene. Og det er
kun tilladt at bruge max. en navngiven
dispensationsspiller pr. hold, hvis holdet
skal kunne vinde stævnet.

KAMPE:

Der tilstræbes mindst fem kampe for
alle deltagende hold.



SPILLETID:

U11: 2x10 minutter.

For øvrige kategorier: 2x15 minutter.

Dog 2x20 minutter for U15 A.

ERINDRINGSGAVE:

Gratis SUS Spar Nord Cup 2022 stævne-
t-shirt til alle deltagende spillere og
trænere/ledere.

PRÆMIER

- FRA SPAR NORD:

1. præmie i hver kategori
(både A- og B-rækker):
1.800 kroner til oplevelse for holdet
samt medalje til hver spiller/leder.
2. præmie i hver kategori
(både A- og B-rækker):
1.200 kroner til oplevelse for holdet

KONTAKTPERSONER:

Tilmelding, program:

Erik Hansen, tlf. 27 118 138

- mail@sus-cup.dk

Øvrige kontaktpersoner:

Se www.sus-cup.dk

