



SUS Håndbold indbyder for 20. gang til:

Den bedste start på den nye sæson

Opstartsstævne
for U11, U13 og U15
piger og drenge
fra hele landet



23. og 24. september

- med mulighed for
tilrejse og overnatning
fredag den 22.9.



**- en herlig og prisbillig oplevelse til
spillerne og klubben!**

Til alle landets
håndboldklubber

INDBYDELSE

SUS Håndbold glæder sig til for 20. gang at kunne byde velkommen til det store optaktstævne før sæsonen - som hvert år har omkring 120 deltagende hold fra hele landet!

MASSER AF GOD TRÆNING

- Mindst fem kampe pr. hold
- Lang spilletid, uret stoppet i pausen
- Niveauopdelt tilmelding (A- B- og C-kategori) – ligeværdige kampe



SUND FORPLEJNING

- Ernæringsrigtig kost med lokale råvarer, tilberedt af stævnets eget erfarne køkkenhold
- Morgenbord på overnatningsskolerne
- Frisk lokal frugt til alle deltagere
- Jubilæums-brunsviger lørdag aften!

HYGGE OG SAMVÆR

- Klubvis overnatning på skolerne
- Aktiviteter på overnatningsstederne med adgang til skolens hal
- Gode faciliteter til samvær for spillere, holdene og klubberne
- Gratis benyttelse af Nyborg Badeland



EFFEKTIV STÆVNEAFVIKLING

- Der spilles i 10 haller i Nyborg Kommune
- Stævneansvarlige i alle haller, resultater og løbende stilling via smartphone (ProCup-app)
- Bustransport mellem samtlige haller og skoler med mange afgange

Se stævnespecifikationerne på sidste side, og læs mere om stævnet på ProCup, www.sus-cup.dk eller på stævnets [Facebook-side](#)



MEGET PRISBILLIG DELTAGELSE

- Holdgebyr kun 700 kroner - det er landets billigste i forhold til tilsvarende stævner
- Deltagerbetalingen for fredag-søndag er 455 kroner, lørdag-søndag 420 kroner, og uden overnatning er prisen 240 kroner pr. deltager. Også landets laveste taster!
- Fine præmier og stævne t-shirt til samtlige deltagere
- Mulighed for gratis transport til og fra stævnet ved ankomst/afrejse på/fra Nyborg Station.

MELD TIL I GOD TID!

- Stævnet er populært, og derfor anbefales tilmelding gerne før sommerferien for at være sikker på plads til alle klubbens hold ved stævnet.
- Sidste tilmeldingsfrist for hold er 28. august.
- Tilmeldingen sker via ProCup/SUS Spar Nord Cup 2023 - [klik her!](#)
Se mere info herom på www.sus-cup.dk.
- De



VI ER KLAR TIL AT TAGE IMOD JER...

- Der er mulighed for tilrejse og overnatning fra fredag aften med evt. tilkøb af aftensmad. Se deltagerformerne og priserne næste side.
- 200 frivillige Cup-crews fra SUS Håndbold vil gøre alt for, at deltagelsen igen i år bliver en dejlig og minderig oplevelse for spillere, trænere og ledere.
- Læs meget mere om årets opstartsstævne - og om de foregående års stævner, vindere, billeder mm - på www.sus-cup.dk.

Vel mødt til SUS Spar Nord Cup 2023



Spar Nord Nyborg

Vestergade 35 • 5800 Nyborg • Telefon 63 10 15 00
Nyborg@sparnord.dk • Mød os på facebook



spar Nord

STÆVNE-SPECIFIKATIONER

for SUS Spar Nord Cup 2023



SPILETIDSPUNKTER:

Lørdag den 23. september
kl. 08.00-19.00

Søndag den 24. september
kl. 08.00-16.00

SPILESTEDER:

Ullerslev Kultur- og Idrætscenter,
Nyborghallerne, Ørbæk Midtpunkt,
Aunslevhallen, Vindingehallen,
Skovparkhallen, Idrætsparkhallen

OVERNATNING:

Skoler i Ullerslev, Ørbæk og Aunslev

HOLDKATEGORIER:

U11 piger og drenge	2012-2013
U13 piger og drenge	2010-2011
U15 piger og drenge	2008-2009

Evt. mixhold placeres i drengerækkerne.

I U11 og U13 spilles i A- og -C-rækker.
Hold, der i den forestående vintertur-
nering skal spille i A- og B-rækker og
opefter, tilmeldes i A-rækken.
C-rækkehold og nybegyndere tilmeldes
i C-rækken.

I U15 tilmeldes i A- og B-rækker.
Dette **SKAL** overholdes ved tilmeldin-
gen, for at holdene får det bedst mulige
udbytte ved stævnet.

PRISER FOR DELTAGELSE:

Holdgebyr: 700 kr. pr. hold (uændrede priser i forhold til 2022)

Deltagerbetaling 1

(fredag, lørdag, søndag):

455 kr. pr. spiller og træner/leder

Heri er inkluderet overnatning
fredag nat, morgenmad lørdag,
frokost lørdag, aftensmad lørdag,
aftenaktiviteter, overnatning
lørdag nat, morgenmad søndag,
bustransport m.m. under stævnet,
badeland og stævne-t-shirt.

Det er muligt at tilkøbe mad:
Fredag aften efter ankomsten:

Pris kr. 50 pr. person.

Søndag frokost (leveres til holdet):

Pris kr. 50 pr. person.

TILMELDING:

Seneste tilmeldingsfrist for hold er
den 28. august.

**NYT: Tilmelding sker via ProCup/
SUS Spar Nord Cup 2023 - [klik her!](#)**

Stævnekapaciteten er ca. 120 hold.
Ved overbooking vil de først tilmeldte
klubber få plads ved stævnet. **DERFOR
ANBEFALES HURTIG TILMELDING,**
og for at være sikker på deltagelse til-
rådes tilmelding inden 1. juli!

TURNERINGSREGLEMENT:

Der spilles efter DHF's regler. Dog er
der ingen begrænsning af spilleberet-
tiggede deltagere i kampene. Og det er
kun tilladt at bruge max. en navngiven
dispensationsspiller pr. hold, hvis holdet
skal kunne vinde stævnet.

KAMPE:

Der tilstræbes mindst fem kampe for
alle deltagende hold.
Alle kampe dømmes af DHF-dommere.



SPILETID:

U11: 2x10 minutter (kortbane)
For øvrige kategorier: 2x15 minutter.
Dog 2x20 minutter for U15 A.

ERINDRINGSGAVE:

Gratis SUS Spar Nord Cup 2023 stævne-
t-shirt til alle deltagende spillere og
trænere/ledere.

PRÆMIER - FRA SPAR NORD:

A-rækker:

1. præmie: 2.000 kroner til oplevelse
for holdet samt medalje til hver spiller/
leder.

2. præmie: 1.500 kroner til holdet

B og C-rækker:

1. præmie: 1.250 kroner til oplevelse
for holdet samt medalje til hver spiller/
leder.

2. præmie: 750 kroner til holdet

KONTAKTPERSONER:

Tilmelding, program:
Erik Hansen, tlf. 27 118 138
- mail@sus-cup.dk

Øvrige kontaktpersoner:
Se www.sus-cup.dk



Billeder fra sidste års stævne - vel mødt til...

 spar nord
CUP 2023

